

BILAN DE VITALITÉ

- **Analyse morphologique** : permet d'estimer le tempérament et la vitalité du consultant, de définir les forces et faiblesses organiques pour mettre ensuite en place des cures de désintoxication et/ou revitalisation.
- **L'iridologie** : baséE sur l'étude de l'iris (la partie colorée de l'oeil), qui se fait grâce à un iridoscope et une prise en photo de l'iris. Tout comme la plante des pieds, les iris portent les zones réflexes de nos organes, et en fonction des colorations vues le naturopathe affine son bilan.

L'examen iridologie permet de découvrir des causes de troubles ou de déficiences qui s'inscrivent dans l'œil longtemps avant que les symptômes surviennent.

Aujourd'hui, tout praticien de santé naturopathe correctement formé utilise cette discipline lors de son bilan de vitalité. Elle fait partie des outils indispensables à cette médecine de terrain.

- **L'anamnèse** : c'est un questionnaire de l'histoire de vie et de santé du consultant, qui abordera un maximum d'éléments utiles la connaissance profonde de l'individu. Ces questions aborderont entre autres : les habitudes alimentaires du consultant, son hygiène de vie, son environnement, ses pathologies, ses contraintes... Pendant cet entretien, le rôle du praticien est d'observer une écoute attentive et bienveillante.

Après ces 3 étapes, le praticien a une vue d'ensemble de la situation du consultant et établit, en coopération avec lui, un véritable programme d'hygiène de vie : le Programme d'Hygiène Vitale, selon les besoins et les contraintes. Le plus souvent sous forme d'une cure de désintoxication (= désencrassement de l'organisme) et/ou de revitalisation.